



# APPACDM de Vila Nova de Poiares

*Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental*

## *Relatório de Atividades de 2023*

O ano de 2023 foi mais um ano de muitos desafios - instalações, incertezas CAO/CACI, preocupação quanto ao financiamento das Instituições – mas também de desenvolvimento de competências para a melhoria da qualidade de vida dos nossos utentes, no cumprimento da Missão da Instituição, que visa a capacitação e inclusão do cidadão portador de deficiência mental ou incapacidade, através do desenvolvimento de competências pessoais e sociais como estratégia promotora da saúde/bem-estar, autonomia, resiliência, otimismo, da participação social e da valorização pessoal.

Trabalhámos, em parceria, para construir um futuro melhor, mais ecológico, mais inclusivo e digital, com ajuda mútua, nas várias Oficinas de Saberes e Aprendizagens, nos eventos e nas atividades culturais e desportivas, e de lazer, assegurando que todos os nossos jovens têm os recursos necessários para participar na sociedade.

A implementação da Portaria 70/2021, que cria o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) (que sucede e substitui o Centro de Atividades Ocupacionais), continua a preocupar-nos no que concerne às instalações e aos recursos humanos e financeiros. Tal como em 2022, também em 2023, estivemos presentes nas reuniões e nos webinars para a implementação desta Portaria. O prazo para a sua implementação foi prorrogado. Contudo, as orientações são para concretizar todas as ações definidas na Portaria que não tenham impacto financeiro insustentável. As restantes alterações, como a contratação de recursos humanos especializados, terão de aguardar a adequação da comparticipação financeira da segurança social para os CACI.

As candidaturas apresentadas ao Programa PARES 3.0 para a requalificação do Centro de João Pedroso de Lima e do Lar Residencial em Vila Nova de Poiares foram indeferidas. Continuamos sem informação quanto a desenvolvimentos ou possibilidades futuras de requalificação e adaptação do espaço em que funciona o Centro em Figueira de Lorvão.

Em 18 de janeiro, em reunião no Centro Distrital de Coimbra, para avaliação das questões do edificado e do apoio à instituição para realização de obras urgentes e imprescindíveis no Lar Residencial, foi recomendado que a instituição tivesse em mãos um Projeto de Arquitetura aprovado para construção de novo edifício de forma a poder candidatar a financiamento logo que haja abertura de candidatura. Embora não exista informação ou perspectivas concretas de financiamento, a sugestão passa por a instituição assumir custos para projetos que não sabe se irão ser utilizáveis, e que inclusivamente podem pôr em causa a sustentabilidade da instituição. Relativamente às obras no Lar Residencial, foi sugerido a submissão de um pedido de subsídio ao Fundo de Socorro Social, o que aconteceu após várias questões da Unidade Técnica de Arquitetura e Engenharia, em abril de 2023.

Também neste sentido, e após visita da Diretora do Centro Distrital de Coimbra às instalações do centro de Figueira de Lorvão, e do executivo da Câmara Municipal de Penacova, foi remetido um memorando com todas as diligências efetuadas para construção do edifício em Figueira de Lorvão.

Em 2023, renovámos a Acreditação do Centro de Recursos para a Inclusão por mais um ano. Como referido pelos Agrupamentos de Escolas de Vila Nova de Poiares e de Penacova, esta tem sido, e continuará a ser, uma resposta essencial, uma mais valia relevante para o sucesso educativo dos alunos com necessidades educativas especiais daqueles Agrupamentos.

Relativamente às ações de formação profissional desenvolvidas no âmbito do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, decorreram os dois cursos de formação em Figueira de Lorvão – Penacova: Curso de Auxiliar de Serviços Gerais e Curso de Costureiro/a Modista, iniciados em setembro de 2022. Foi apresentado o Pedido de Alteração para assegurar a conclusão destes cursos em meados de 2024. Sublinha-se a mais valia e o impacto financeiro e económico da existência de ações de formação profissional na instituição, pela possibilidade de realizar a imputação de custos de funcionamento e de recursos humanos, bem como da melhoria das competências e capacitação profissional dos formandos e a aquisição de ferramentas que potenciam a sua inclusão na comunidade.

Em 2023, demos continuidade ao Protocolo de Cooperação com a APIN- Empresa Intermunicipal de Ambiente do Pinhal Interior, EIM, SA, no âmbito do Projeto Piloto de recolha “porta a porta” de

resíduos urbanos recicláveis na freguesia das Lavegadas. Este protocolo, e em parceria com o Município de Vila Nova de Poiares, com a disponibilização de um carro elétrico para a recolha dos resíduos, permitiu o aumento do volume de material recolhido e entregue à ERSUC -Resíduos Sólidos do Centro, SA, e o correspondente acréscimo dos montantes recebidos no âmbito deste protocolo.

Neste sentido, as ações realizadas em 2023 foram alinhadas com o Plano de Atividades e Plano de Ação para o quadriénio:

#### [Ao nível das infraestruturas, equipamentos e viaturas:](#)

##### [Do Centro João Pedroso de Lima](#)

- Realizámos a manutenção geral das instalações, bem como a substituição de equipamentos necessários e imprescindíveis ao eficaz funcionamento.
- Foi vendida para abate a viatura Ford matrícula 99-BE-83, por não ser possível assumir a viabilidade e recuperação, para circulação da mesma em condições de segurança.
- Com bastante esforço financeiro, foi adquirido um imóvel no Bairro Novo, em Vila Nova de Poiares, no valor de 21.420€, para instalação de resposta social adequada.
- Efetuámos a manutenção das viaturas em circulação em todas as respostas sociais e atividades e que, face às deslocações diárias associadas à alguma idade das viaturas, tem vindo a assumir montantes bastantes elevados

##### [Do Centro de Figueira de Lorvão – Penacova](#)

- Acompanhámos o desenrolar das questões associadas ao edifício do Centro de Atividades Ocupacionais, propriedade do Centro de Bem Estar Social da Freguesia de Figueira de Lorvão, em contactos com a Rede Social de Penacova e Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra.
- Efetuámos a manutenção geral das atuais instalações, equipamentos e materiais para as atividades diárias, bem como da Escola da Granja e a Estufa para atividades ocupacionais em educação ambiental, agricultura biológica e compostagem.
- Efetuámos a manutenção das viaturas em circulação, e que, face às distâncias percorridas diariamente associadas à idade das viaturas, tem vindo a assumir valores quase inoportáveis.

### Da Casa do Arco-Íris

- Foi recebida informação relativa ao Recurso Tutelar à Exma. Ministra do Trabalho e Solidariedade Social, justificando que a mesma não tem poder para anular a decisão.
- Submetido pedido de subsídio ao Fundo de Socorro Social para realização de obras urgentes e imprescindíveis. Aguarda-se decisão.
- Adequámos, dentro do possível e da disponibilidade financeira, os espaços interiores adaptando mobiliário e equipamentos às necessidades atuais dos residentes.

### Ao nível das Respostas Sociais:

#### Dos Centros de Atividades Ocupacionais:

- Desenvolvemos as atividades ocupacionais, desportivas, de reabilitação psicomotora, de desenvolvimento cognitivo, de reabilitação da comunicação, de manutenção de competências académicas, de promoção de qualidade de vida (saúde, alimentação, AVD), de apoio psicológico, com acompanhamento ao utente e à família, cientes da preocupação com o envelhecimento de uns e de outros, conforme previsto em Plano de Atividades.
- Realizámos Campos de Férias com os utentes do Centro de Vila Nova de Poiares na Casa da Sagrada Família em Mira, e com os utentes do Centro de Figueira de Lorvão na Colónia de Férias de Quiaios da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, assegurando aqui também o serviço de alimentação e limpeza.
- Participámos nas atividades no âmbito da Campanha Laço Azul, de sensibilização para a Prevenção dos Maus-Tratos Infantis.
- Desenvolvemos atividades culturais, recreativas, lúdicas e desportivas de acordo com o definido. No Centro de Figueira de Lorvão, a partir de outubro, foi-nos disponibilizado o Pavilhão do Centro Escolar de Figueira de Lorvão, para a dança e a atividade física adaptada. Promovemos, em parceria com a Associação “Partículas Soltas” um Projeto de Dança e Expressão Corporal, continuado com Professora de Dança (desenvolvido no Salão Paroquial);
- Também no Centro de Figueira de Lorvão realizámos a atividade “Cantar os Reis”, para preservar a tradição e angariação de verbas;

- Realizámos Festas de Natal, em Poiares no Salão de Festas do Centro Cultural de Poiares, e no Salão Paroquial de Figueira de Lorvão, com a presença de utentes e famílias, formandas e formadoras dos Cursos de Formação Profissional e trabalhadores.
- Desenvolvemos Ações para angariação de verbas, como a participação na Poiartes 2023, e na Feira “Sabores da Terra” em Penacova, a Campanha do Pirlampo Mágico e a sensibilização para a consignação do IRS.
- Fizemos divulgação dos Projetos desenvolvidos na Instituição e na comunidade e das capacidades da Pessoa com Deficiência e Incapacidade.
- Implementámos Projetos de Atividades Socialmente Úteis com os utentes, no âmbito da capacitação e integração dos nossos jovens.
- Estabelecemos novamente Protocolo de Cooperação com o Município de Vila Nova de Poiares, para assegurarmos a manutenção do Jardim Municipal no âmbito das nossas atividades ocupacionais, e ser disponibilizado pela Autarquia apoio financeiro e o apoio do Professor de Música para atividades no Centro. Contudo, a disponibilidade do professor de música não foi efetuada durante o ano de 2023, continuando a instituição a aguardar indicações.
- Demos continuidade aos Protocolos com a ERSUC- Resíduos Sólidos do Centro, SA no âmbito da reciclagem de papel, cartão e plásticos, com a contribuição de toda a instituição e comunidade, com a APIN- Empresa Intermunicipal de Ambiente do Pinhal Interior, EIM, SA no âmbito do Projeto-Piloto para a recolha “Porta a Porta” de resíduos urbanos recicláveis na freguesia de Lavegadas.
- Mantivemos a parceria com a Penaparque, EM, para desenvolvimento do projeto Saberes & Sabores, do Centro de Figueira de Lorvão.
- Assegurámos a continuidade do Protocolo de Cooperação estabelecido em setembro de 2007 com o Ministério da Educação - Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares (ex-Direção Regional de Educação do Centro) e da Mobilidade Estatutária com a manutenção de dois professores em regime de destacamento. Apesar da submissão e pedido de mais três destacamentos, estes não foram deferidos.
- Desenvolvemos e articulámos, com os Agrupamentos de Escolas envolvidos, as ações no âmbito do Centro de Recursos para a Inclusão, de apoios aos alunos e às famílias. Renovámos a Acreditação por mais um ano. O financiamento para o ano letivo 2023/2024 foi aumentado, o que possibilitou o alargamento das horas de apoio pelos técnicos alocados ao CRI.

- Estabelecemos protocolos de cooperação com diversas entidades, nomeadamente com o Centro de Recursos da ARCIL, com a Escola Superior de Educação de Bragança, com o Centro Qualifica EMEQUATRO-Educação e Serviços, Lda, e com a Escola do Ambiente com sede no Vilar em Vila Nova de Poiares.

#### Da Formação Profissional:

- Foram desenvolvidas as ações de formação profissional para os Cursos de Auxiliar de Serviços Gerais e para o Curso de Costureira/o Modista, nas instalações da Penaparque, EIM, SA, iniciadas em 2022.
- Foi apresentado Pedido de Alteração para assegurar a execução e financiamento das ações de formação profissional até à sua conclusão em 2024.
- No âmbito de diversas reuniões com a Humanitas e com outras entidades, e atendendo à perspetiva de abertura de candidaturas em 2024, foram discutidas, analisadas e definidas as linhas de ação - cursos, locais de realização, equipa técnica, formandos – para a preparação atempada da referida candidatura.

#### Do Lar Residencial:

- Assegurámos o bem-estar e a qualidade de vida dos residentes.
- Realizámos Campo de Férias na Colónia de Férias de Quiaios da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, assegurando o serviço de alimentação e limpeza, no período de 31 de julho a 11 de agosto de 2023. É um período essencial para o bem-estar e equilíbrio emocional e mental dos residentes.
- Face à saída da Animadora Cultural em julho de 2023, por opção da própria, foram iniciadas diligências para colmatar a falha no Quadro de Pessoal. Após vários contactos, foi admitida Animadora Sociocultural para iniciar funções em 01 de janeiro de 2024.

#### Ao nível das Atividades Acessórias:

- Assegurámos a área de Jardinagem/Manutenção de exteriores para clientes particulares e empresas. A equipa da Jardinagem trabalhou em parceria com a área de Recolha e Reciclagem de

resíduos, no sentido de melhorar a eficiência e rentabilizar a utilização da viatura Hyundai adquirida em 2021.

- Na área da Lavandaria, foram estabelecidos contactos para assegurarmos a lavagem pontual da roupa de algumas entidades.
- Foram efetuadas manutenções de reparação nos equipamentos da Lavandaria e da jardinagem necessários para a realização dos trabalhos.
- Recolhemos e entregámos resíduos elétricos, pilhas e outros materiais semelhantes à rede Eletrão. Através da plataforma da operação, faturámos os valores entregues. Esta atividade, além da mais valia ambiental e atividade de capacitação, é também geradora de benefício económico e financeiro para a instituição.

### Ao nível das Parcerias:

- Mantivemos a participação nos Projetos e Programas em que a Instituição está envolvida, no âmbito das parcerias ativas, formais e informais. A participação em reuniões foi efetuada quer presencialmente quer através de plataformas digitais.
- Enquanto Entidade gestora do Programa Parcerias para o Impacto - Projeto “Voltámos à Casa da Luísa...agora com o Luís” – foi assegurada a sua continuidade e execução, de acordo com o cronograma aprovado. Foi apresentado o Relatório de Execução e Saldo Final, para encerramento do Programa.
- Desenvolvemos a Campanha Pirilampo Mágico 2023, com cumprimento de todos os objetivos. A Fenacerci estabelece vários protocolos no âmbito desta Campanha, nomeadamente com os CTT, o que implicou a entrega de material em diversas lojas em Coimbra.
- Integrámos iniciativas desenvolvidas pelas associações em que estamos filiados: Humanitas - Federação Portuguesa para a Deficiência Mental, UDIPSS Coimbra-União Distrital das IPSS de Coimbra, AEDP-Associação Empresarial de Poiares, AESL-Associação Empresarial Serra da Lousã, Dueceira, dentro do que considerámos essencial e relevante para instituição

## Recursos Humanos e Organização:

- Embora com alguma dificuldade face à menor oferta, foi assegurada formação para os trabalhadores, através de entidades externas como a UDIPSS de Coimbra, a F3M, a Humanitas e outras entidades, no sentido da melhoria de desempenho e da capacitação dos nossos trabalhadores para a qualidade de resposta aos utentes.
- Validámos a formação externa por iniciativa dos trabalhadores, de acordo com o definido no Código do Trabalho (Artº130º e seguintes) e no acordo de banco de horas.
- Como vem sendo hábito, realizámos o Passeio anual dos Trabalhadores, em 01 de julho de 2023. Este ano fomos até Aveiro, com passeio de moliceiro, visita ao Museu da Vista Alegre e ao Museu Marítimo de Ilhavo. Um dia pleno de sol e de sorrisos!
- Foram efetuadas, aprovadas e iniciadas candidaturas para a realização de estágios profissionais no âmbito das Medidas de apoio ao emprego do IEFP, para uma Assistente Social e uma Psicóloga. Foi efetuada abertura de vaga para estágio de Animador/a, mas que não teve candidatos.
- Tal como já referido, e no seguimento da aprovação em Assembleia Geral, foi adquirido uma casa de habitação no Bairro Novo, em Vila Nova de poiares, junto ao Lar Residencial, pelo valor de 21.420€, além do custo com apoio jurídico, escritura e documentação legal. Pretende-se que este imóvel possa ser recuperado e requalificado para instalação de resposta social adequada.

## Aplicação de resultados:

Face ao que atrás se enuncia e expõe, vimos submeter à apreciação da Assembleia Geral da Associação que o Resultado Líquido do Período, **negativo, de 24.224,07€** (vinte e quatro mil duzentos e vinte e quatro euros e sete cêntimos) seja transferido para “Resultados Transitados”.

Estão assim apresentadas as atividades globais da Instituição em 2023, desenvolvidos sob o tema global “Competências e Capacitação”.

Este foi o fio condutor e a ideia base de todas as iniciativas, promovidas ou participadas pela Instituição, e que faz parte da nossa vivência e da nossa orientação, da Missão, Visão e Valores da instituição. Pretendeu-se reconhecer a individualidade da pessoa com deficiência intelectual, garantindo que os princípios da autodeterminação, autonomia, cidadania, e inclusão social sejam assegurados, através de ações e atividades diversificadas.

Em novembro de 2023 decorreram eleições para os Órgãos Sociais da instituição, cujo mandato decorrerá entre 2024 e 2027.

Desejamos que o caminho da solidariedade, do respeito integral pela Pessoa com Deficiência Mental e Incapacidades, e da implementação de boas práticas transversais a toda a Instituição, sejam sempre a base de conduta para todas as ações e decisões!

Um agradecimento especial a todos quantos diariamente partilham o caminho connosco – Autarquias, Entidades Públicas, Empresas, Amigos, Trabalhadores, Pais e Familiares – porque juntos, conseguimos mover montanhas e concretizar futuros mais brilhantes .....

Continuaremos a contar com todos, porque juntos somos mais fortes!

Vila Nova de Poiares, fevereiro de 2024

A Direção

O Presidente:   
(António João Carvalho Pedroso de Lima)

O Vice-Presidente:   
(Luís Paulo Pires de Sousa)

O Secretário:   
(Isabel Maria Silva Ramos Baptista Fael)

O Tesoureiro:   
(Ana Cristina de Sousa Ferreira da Silva Dinis)

O Vogal:   
(António Manuel Fernandes Matos Paiva)